

“Logramos resultados visibles”

Carmen Rodríguez es terapeuta ocupacional y propone soluciones a problemas del sistema nervioso

C.D.R.
León

La leonesa Carmen Rodríguez Sánchez es terapeuta ocupacional y dirige el Gabinete de Rehabilitación Neurológica.

Carmen Rodríguez explica a quién va dirigida la rehabilitación neurológica: “Nosotros ofrecemos, en nuestro gabinete, una rehabilitación para pacientes que han sufrido problemas neurológicos, como accidentes vasculares cerebrales, hemiplejias, traumatismos craneales, tumores y parálisis cerebrales... Estos problemas provocan en el paciente defectos al caminar o inmovilidad en los brazos; nuestra labor consiste en reeducar la marcha o los movimientos de la mano o brazo con el fin de que puedan realizar, lo mejor posible, actividades tan básicas como vestirse, comer o lavarse”.

El Gabinete de Rehabilitación Neurológica de Carmen utiliza la llamada técnica ‘Bobath’, acerca de la cual comenta: “La práctica de esta técnica requiere unos conocimientos a los que tiene acceso un fisioterapeuta ocupacional que haya logrado una calificación de estudios especializados. Por ejemplo, yo poseo estudios de terapia ocupacional y también estudios especializados de capacitación de la ‘Evitah’, que es la Asociación internacional de instructores ‘Bobath’. Además llevo 17 años trabajando como terapeuta, los 6 últimos utilizando la mencionada técnica”.

La terapeuta asegura que quienes acuden a su gabinete (previa llamada al teléfono 27 34 03) consiguen notables mejorías: “Sí, sobre todo si comparamos los resultados que obtienen aquí con los logrados con tratamientos anteriores; por ejemplo, hemos conseguido que personas que venían con la mano totalmente cerrada puedan abrirla y moverla, o pacientes que caminaban muy defectuosamente lo hagan de forma mucho más natural. Estos resultados están ahí, se ven. Este tipo de rehabilitaciones, dependiendo de la lesión a tratar, suele ser bastante larga; hay pacientes que con seis meses ya consiguen resultados, mientras que otros precisan de varios años de trabajo para lograr el mismo resultado; en fin, el promedio suele ser de un año o año y medio, a razón de dos o tres veces por semana”.

Los problemas que presentan los pacientes que acuden al gabinete de Carmen Rodríguez suelen ser, sobre todo, hemiplejias: “Así es, lo más frecuente son las hemiplejias producidas por accidentes vasculares cerebrales, así como los problemas derivados de accidentes y traumatismos y niños que nacen con lesiones relacionadas con parálisis cerebral. Otras técnicas desisten cuando se enfrentan a lesiones en el sistema nervioso central, mientras que con las que nosotros utilizamos (aconsejadas por los mejores neurólogos y neurofisiólogos) conseguimos resultados apreciables. Lo que nosotros hacemos es facilitar los movimientos para que el paciente vuelva, lo más posible, a la normalidad”.