

CENTRO DE RECUPERACION DEL DAÑO CEREBRAL

Unico centro de León con terapeutas Bobath

LEON.— «El concepto Bobath es un concepto que estudia y trata a la persona con daño cerebral en su globalidad, explican los responsables del Centro de Recuperación del Daño Cerebral de León, observando tanto sus lesiones físicas, sensoriales, como psicológicas y funcionales con el fin no sólo de rehabilitarse sino de aumentar su calidad de vida en todas las actividades de la vida diaria como vestirse, caminar, lavarse, etcétera».

Carmen Rodríguez, especialista del centro, destaca que un terapeuta Bobath es un fisioterapeuta o terapeuta ocupacional, es decir un *profesional que se especializa en tratamientos para personas con lesiones neurológicas* «su formación requiere años bajo la vigilancia de un tutor Bobath que imparte los cursos con parte teórica y práctica y concede un título de validez internacional, bajo las siglas IBITA (International Bobath Instructors Association)».

Los especialistas del Centro de Recuperación del Daño Cerebral explican que «su herramienta principal de trabajo con sus manos, una camilla, una pelota y objetos sencillos de la vida cotidiana. La técnica denominada Bobath es diferente a otras que se basan en potenciación muscular. Así, por ejemplo, oponer resistencia al músculo no es válido en el paciente con lesión cerebral porque sus músculos pueden ser

hipertónicos (espasticidad) o hipotónicos (que no hacen nada), aunque no signifique que estén paralizados, como piensan algunos».

«Para activarlos nos basamos en la sensación y propiocepción: si no siente no mueve. La sensación es la que guía la motricidad, ya que nuestros pacientes tienen problemas de percepción, como por ejemplo que olvidan su brazo y pierna afectados y potencian demasiado su lado sano, hasta el punto de que se adaptan a compensar su deficiencia con éste lado sano y el afectado no se activa, lo que implica que no lo utilicen de manera efectiva. Esta hipótesis resulta de una evaluación minuciosa y deriva en un tratamiento específico y personalizado».

► **Neuropsicología** En el Centro de Recuperación del Daño Cerebral, de León, no sólo se trata la parte física, sino también la psíquica y psicológica, para lo que el centro cuenta con un profesional especializado en las lesiones cerebrales.

Los responsables del centro leonés explican que «la neuropsicología es una ciencia que estudia los problemas cognitivos, emocionales y comportamentales del daño cerebral, porque nuestros tratamientos contemplan a la persona en su globalidad».